

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد شهریور ماه (شنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر روشهای کاهش درد و مراحل زایمانی، نقش همراه، برنامه ریزی برای زایمان، نمایش فیلم زایمان طبیعی، تمرینهای کششی تنفسی و تن آرامی	خانم جلالی سر پرستار اتاق زایمان	۹۳/۰۶/۰۱ ۰۹:۳۰- ۱۱:۳۰
علائم خطر بارداری، مراقبت پس از زایمان و علائم خطر پس از زایمان، آموزش شیردهی و نمایش فیلم آن، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم رسولی ماما اتاق زایمان	۹۳/۰۶/۰۸ ۰۹:۳۰- ۱۱:۳۰
مروری بر برنامه ریزی زایمان، تنظیم خانواده، آمادگی سایر اعضای خانواده، مراقبت از نوزاد و علائم خطر در نوزاد، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم جلالی سر پرستار اتاق زایمان	۹۳/۰۶/۱۵ ۰۹:۳۰- ۱۱:۳۰
مقدمه در مورد اهداف و روشهای ارائه شده در کلاس، نحوه برگزاری کلاس معارفه مادران، تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک، شکایات شایع، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم محمدی ماما اتاق زایمان	۹۳/۰۶/۲۲ ۰۹:۳۰- ۱۱:۳۰
مروری بر شکایتهای شایع تغییرات آناتومی و فیزیولوژیک، اهمیت مراقبتهای بارداری، علائم خطر، بهداشت فردی، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم محمدی ماما اتاق زایمان	۹۳/۰۶/۰۱ ۰۹:۳۰- ۱۱:۳۰